Leseverstehen: Populärwissenschaftlicher Artikel

B2 Lectura

Lee un artículo sobre psicología del trabajo y resuelve preguntas de opción múltiple tipo TestDaF/telc B2.

Nivel B2 | Categoría: Lectura

Lee el artículo una vez para entender la idea general y luego otra vez para buscar los detalles. El texto es un ejemplo escrito para practicar.

Was uns im Job wirklich antreibt

[1] Wer morgens zur Arbeit fährt, fragt sich manchmal, warum er das eigentlich tut. Die naheliegende Antwort lautet: wegen des Gehalts. Die Arbeitspsychologie zeigt jedoch, dass Geld nur ein Teil der Antwort ist. Zwar sorgt ein faires Gehalt dafür, dass Beschäftigte nicht unzufrieden sind, doch dauerhaft motiviert es die wenigsten.

[2] Entscheidend ist nach Ansicht vieler Forscher die sogenannte intrinsische Motivation, also der Antrieb, der aus der Tätigkeit selbst entsteht. Menschen arbeiten besonders engagiert, wenn sie ihre Aufgaben als sinnvoll erleben, wenn sie einen gewissen Handlungsspielraum haben und wenn sie spüren, dass sie ihre Fähigkeiten weiterentwickeln können. Fehlt eines dieser Elemente, sinkt die Zufriedenheit oft deutlich.

[3] Ein weiterer Faktor ist die Art, wie wir mit unserer Aufmerksamkeit umgehen. Viele Menschen glauben, sie könnten mehrere Aufgaben gleichzeitig erledigen. Tatsächlich wechseln wir beim sogenannten Multitasking nur schnell zwischen den Aufgaben, und jeder Wechsel kostet Zeit und Konzentration. Wer ständig auf neue Nachrichten reagiert, kommt kaum in einen konzentrierten Arbeitsfluss. Fachleute empfehlen daher, wichtige Aufgaben nacheinander und möglichst ungestört zu bearbeiten.

[4] Auch Pausen werden häufig unterschätzt. Wer ohne Unterbrechung arbeitet, ermüdet schneller und macht mehr Fehler. Kurze Erholungsphasen, etwa ein Spaziergang oder ein Gespräch mit Kollegen, helfen dem Gehirn, sich zu regenerieren. Entscheidend ist allerdings, dass die Pause wirklich eine Pause ist: Wer in dieser Zeit weiter E-Mails liest, erholt sich kaum.

[5] Schließlich spielt das Betriebsklima eine große Rolle. Wenn Beschäftigte Anerkennung erhalten und Fehler offen ansprechen dürfen, ohne Angst vor Kritik zu haben, arbeiten sie nicht nur zufriedener, sondern oft auch kreativer. Auch die Teamarbeit profitiert davon, weil Informationen schneller weitergegeben werden. Führungskräfte können deshalb viel bewirken, indem sie zuhören und klare, faire Rückmeldungen geben.

[6] Die Erkenntnisse der Arbeitspsychologie lassen sich also so zusammenfassen: Gute Arbeit entsteht nicht allein durch Druck oder Bezahlung, sondern durch Sinn, Freiraum, Konzentration, Erholung und ein Umfeld, in dem man sich wertgeschätzt fühlt.

Ejercicios

Elige la respuesta correcta y márcala con una x: (x). Solo hay una respuesta correcta por pregunta.

1. Was ist die Kernaussage des ersten Absatzes?
- ( ) a) Geld ist der wichtigste Grund für Motivation.
- ( ) b) Ein faires Gehalt verhindert Unzufriedenheit, motiviert aber kaum dauerhaft.
- ( ) c) Die meisten Menschen arbeiten nur zum Spaß.

2. Was bedeutet „intrinsische Motivation“ im Text?
- ( ) a) Motivation durch Belohnungen des Chefs
- ( ) b) Motivation durch Konkurrenz zwischen Kollegen
- ( ) c) Ein Antrieb, der aus der Tätigkeit selbst entsteht

3. Welche Bedingung für engagiertes Arbeiten wird im zweiten Absatz NICHT genannt?
- ( ) a) Ein hohes Gehalt
- ( ) b) Sinn in den Aufgaben
- ( ) c) Handlungsspielraum

4. Was passiert laut Text beim Multitasking?
- ( ) a) Man erledigt mehrere Aufgaben gleichzeitig und schneller.
- ( ) b) Man wechselt schnell zwischen den Aufgaben, was Zeit und Konzentration kostet.
- ( ) c) Man wird dadurch kreativer.

5. Was empfehlen Fachleute laut Text?
- ( ) a) Mehrere Aufgaben gleichzeitig zu bearbeiten
- ( ) b) Häufiger E-Mails zu prüfen
- ( ) c) Wichtige Aufgaben nacheinander und ungestört zu bearbeiten

6. Was passiert, wenn man ohne Unterbrechung arbeitet?
- ( ) a) Man ermüdet schneller und macht mehr Fehler.
- ( ) b) Man kann sich besser konzentrieren.
- ( ) c) Man arbeitet automatisch kreativer.

7. Wann ist eine Pause laut Text wirklich erholsam?
- ( ) a) Wenn man in der Pause E-Mails liest.
- ( ) b) Wenn man in der Pause wirklich nicht arbeitet.
- ( ) c) Wenn die Pause länger als eine Stunde dauert.

8. Was bewirkt ein gutes Betriebsklima?
- ( ) a) Die Mitarbeiter bekommen mehr Gehalt.
- ( ) b) Es werden weniger Fehler gemacht, weil Kritik verboten ist.
- ( ) c) Die Mitarbeiter arbeiten zufriedener und oft kreativer.

9. Was können Führungskräfte laut Text tun?
- ( ) a) Zuhören und klare, faire Rückmeldungen geben
- ( ) b) Mehr Druck ausüben
- ( ) c) Fehler lieber nicht ansprechen

10. Welcher Titel passt am besten zum Text?
- ( ) a) Wie man mehr Geld verdient
- ( ) b) Was uns im Job wirklich antreibt
- ( ) c) Die Geschichte der Arbeitspsychologie

Soluciones

La respuesta correcta aparece marcada en azul.

1. Was ist die Kernaussage des ersten Absatzes?
( ) a) Geld ist der wichtigste Grund für Motivation.
(x) b) Ein faires Gehalt verhindert Unzufriedenheit, motiviert aber kaum dauerhaft.
( ) c) Die meisten Menschen arbeiten nur zum Spaß.

2. Was bedeutet „intrinsische Motivation“ im Text?
( ) a) Motivation durch Belohnungen des Chefs
( ) b) Motivation durch Konkurrenz zwischen Kollegen
(x) c) Ein Antrieb, der aus der Tätigkeit selbst entsteht

3. Welche Bedingung für engagiertes Arbeiten wird im zweiten Absatz NICHT genannt?
(x) a) Ein hohes Gehalt
( ) b) Sinn in den Aufgaben
( ) c) Handlungsspielraum

4. Was passiert laut Text beim Multitasking?
( ) a) Man erledigt mehrere Aufgaben gleichzeitig und schneller.
(x) b) Man wechselt schnell zwischen den Aufgaben, was Zeit und Konzentration kostet.
( ) c) Man wird dadurch kreativer.

5. Was empfehlen Fachleute laut Text?
( ) a) Mehrere Aufgaben gleichzeitig zu bearbeiten
( ) b) Häufiger E-Mails zu prüfen
(x) c) Wichtige Aufgaben nacheinander und ungestört zu bearbeiten

6. Was passiert, wenn man ohne Unterbrechung arbeitet?
(x) a) Man ermüdet schneller und macht mehr Fehler.
( ) b) Man kann sich besser konzentrieren.
( ) c) Man arbeitet automatisch kreativer.

7. Wann ist eine Pause laut Text wirklich erholsam?
( ) a) Wenn man in der Pause E-Mails liest.
(x) b) Wenn man in der Pause wirklich nicht arbeitet.
( ) c) Wenn die Pause länger als eine Stunde dauert.

8. Was bewirkt ein gutes Betriebsklima?
( ) a) Die Mitarbeiter bekommen mehr Gehalt.
( ) b) Es werden weniger Fehler gemacht, weil Kritik verboten ist.
(x) c) Die Mitarbeiter arbeiten zufriedener und oft kreativer.

9. Was können Führungskräfte laut Text tun?
(x) a) Zuhören und klare, faire Rückmeldungen geben
( ) b) Mehr Druck ausüben
( ) c) Fehler lieber nicht ansprechen

10. Welcher Titel passt am besten zum Text?
( ) a) Wie man mehr Geld verdient
(x) b) Was uns im Job wirklich antreibt
( ) c) Die Geschichte der Arbeitspsychologie

Dónde está la respuesta (párrafo): 1: [1], 2: [2], 3: [2], 4: [3], 5: [3], 6: [4], 7: [4], 8: [5], 9: [5], 10: [1]