Alemán para Trabajar: Vocabulario Esencial de Enfermería para el Cuidado Diario

Guía en PDF con términos fundamentales sobre higiene, alimentación y movilidad de pacientes en plantas de hospitalización.

ALEMÁN PARA TRABAJAR | **ENFERMERÍA**

Guía de **vocabulario cotidiano** para el cuidado de pacientes: **higiene, alimentación y movilidad**, con niveles de ayuda y frases corteses. Es una ficha de **vocabulario básico** y complementa las demás de la serie (instrucciones, material, documentación). Los diálogos son **ficticios**. Esta ficha es solo práctica de idioma: **no describe técnicas de cuidado** ni sustituye la formación o los protocolos de tu centro. No es asesoramiento médico ni sanitario. La selección de términos es propia, no una lista oficial.

1 · HIGIENE (Körperpflege)

Deutsch	Español
die Körperpflege	el aseo personal
sich waschen / duschen	lavarse / ducharse
die Zähne putzen	cepillarse los dientes
die Mundpflege	el cuidado de la boca
die Haare kämmen	peinarse
sich anziehen / ausziehen	vestirse / desvestirse
das Handtuch / die Seife	la toalla / el jabón

2 · ALIMENTACIÓN (Ernährung)

Deutsch	Español
das Frühstück / Mittagessen / Abendessen	desayuno / comida / cena
essen / trinken	comer / beber
der Appetit / der Durst	el apetito / la sed
die Kost / die Diät	el régimen / la dieta
das Besteck / das Glas	los cubiertos / el vaso
das Essen anreichen	ayudar a comer
die Trinkmenge	la cantidad de líquido ingerido

3 · MOVILIDAD (Mobilität)

Deutsch	Español
gehen / aufstehen	caminar / levantarse
der Rollator / der Rollstuhl	el andador / la silla de ruedas
die Gehhilfe	el apoyo para caminar
mobilisieren	movilizar
sich hinlegen / aufsetzen	acostarse / incorporarse
umlagern	cambiar de postura
die Toilette / der Toilettenstuhl	el baño / la silla inodoro

4 · NIVEL DE AYUDA

Deutsch	Español
selbstständig	autónomo/a
mit Hilfe	con ayuda
mit teilweiser Hilfe	con ayuda parcial
mit vollständiger Hilfe	con ayuda total

5 · FRASES CORTESES

Español	Deutsch
¿Puedo ayudarle?	Darf ich Ihnen helfen?
¿Quiere hacerlo usted mismo/a?	Möchten Sie das selbst machen?
Hoy lo hace con ayuda.	Heute geht es mit Hilfe.
¿Tiene sed? ¿Quiere beber algo?	Haben Sie Durst? Möchten Sie etwas trinken?
¿Quiere ir al baño?	Möchten Sie auf die Toilette?
Vamos a levantarnos despacio.	Wir stehen langsam auf.

6 · DIÁLOGO (ficticio)

DIÁLOGO · Cuidado de la mañana (ficticio)

Pflegekraft: Guten Morgen, Frau Muster. Darf ich Ihnen beim Waschen helfen?
Patientin: Ja, bitte.
Pflegekraft: Möchten Sie sich selbst die Zähne putzen?
Patientin: Ja, das kann ich selbst.
Pflegekraft: Gut. Danach gibt es Frühstück. Haben Sie Appetit?
Patientin: Ein bisschen.

EJERCICIO 1 · Escribe el artículo (der / die / das)

1. ____ Handtuch
2. ____ Rollator
3. ____ Mundpflege
4. ____ Besteck
5. ____ Toilette

EJERCICIO 2 · ¿Hygiene, Ernährung o Mobilität?

1. Zähne → _____
2. Abendessen → _____
3. Rollstuhl → _____
4. Seife → _____
5. Durst → _____
6. aufstehen → _____

EJERCICIO 3 · Elige la palabra correcta

1. Möchten Sie sich selbst die ___ putzen? (Zähne/Haare)
2. Ich helfe Ihnen beim ___. (Waschen/Gehen)
3. Haben Sie ___? (Appetit/Rollator)
4. Heute geht es nur mit ___. (Hilfe/Besteck)

EJERCICIO 4 · Richtig (R) oder falsch (F)?

1. Der Rollator ist eine Gehhilfe. ____
2. Selbstständig bedeutet: mit vollständiger Hilfe. ____
3. Das Frühstück ist eine Mahlzeit am Morgen. ____
4. Die Trinkmenge ist die Menge an Medikamenten. ____

EJERCICIO 5 · Tu diálogo (respuesta libre)

Escribe un diálogo **ficticio** de 5–6 líneas entre Pflegekraft y Patient/in: ofrece ayuda, pregunta si lo quiere hacer solo/a y habla del desayuno o de levantarse.

SOLUCIONES Y AUTOEVALUACIÓN

Ej. 1: 1 das · 2 der · 3 die · 4 das · 5 die
Ej. 2: 1 Hygiene · 2 Ernährung · 3 Mobilität · 4 Hygiene · 5 Ernährung · 6 Mobilität
Ej. 3: 1 Zähne · 2 Waschen · 3 Appetit · 4 Hilfe
Ej. 4: 1 R · 2 F · 3 R · 4 F (2: «selbstständig» = autónomo; 4: Trinkmenge = cantidad de líquido)

Autoevaluación del ejercicio 5 (no hay una única respuesta correcta):
[ ] Ofrezco ayuda con «Darf ich …?».
[ ] Pregunto «Möchten Sie das selbst machen?».
[ ] Uso vocabulario de Hygiene, Ernährung o Mobilität.
[ ] Los sustantivos llevan mayúscula.